

三重県立いなべ総合学園高校 女子バスケットボール部

Enjoy making efforts and playing hard.

～努力することを楽しみ、一生懸命を楽しむ～

じきょう

自彊 (自ら努め励む)

目配り 気配り 思いやり



バスケットも普段の日常生活も繋がりがあると考え、生活態度や行動により周りの人から“応援したい”と思ってもらえるチームを目指します。

そのために様々なことに 気がつき・気にかけて 自分のためだけでなく人のためになることを率先して行える人になれるように心がけています。

目標：全国ベスト8

部員：合計14名 3年生 3人
2年生 11人 (マネージャー1人)
1年生 0人
(2023年度現在)



練習日程

月曜日 OFF

火・木・金曜日 体育館 15:20~18:45

水曜日 トレーニング 15:30~17:00

土・日曜日 練習 練習試合 遠征

※朝練習 火~金曜日

7:45~シューティングを中心に自主練習

チームマスコット

チーター CHEETAH

地上で最も速く走れる動物。

どのチームよりも速く、走り負けないチームを目指しています。

総合学科の特徴

☆自分で選択して時間割を創れます。

1年生はほとんどが必修科目なので、全員がほぼ同じ授業を受けることとなりますが 2 年生からは進路に合わせて系列を選び、その中から自分で授業を選択します。

☆90 分授業×3 限

授業時間の長さはすぐに慣れるようです。

在校生のアンケート結果によると 90 分授業は好評です。

14:45 には放課になります。(他校より 30 分以上早い)

日課

1 限目 8:50~10:20

2 限目 10:35~12:05

昼休み 12:05~12:45

SHR 12:45~12:50

掃除 12:50~13:05

3 限目 13:15~14:45

過去の成績

	県総体	1 年生大会	選手権大会	県新人
2013 年度	優勝 (大分インターハイ出場)	準優勝	準優勝	準優勝 (東海新人 2 回戦進出)
2014 年度	準優勝 (東海総体 2 回戦進出)	準優勝	準優勝	3 位 (東海新人 2 回戦進出)
2015 年度	準優勝 (東海総体出場)	5 位	準優勝	優勝 (東海新人 2 回戦進出)
2016 年度	優勝 (広島インターハイ 全国ベスト 16) (東海大会 3 位)	準優勝	優勝 (ウインターカップ 初出場 全国ベスト 16)	優勝 (東海新人 2 回戦進出)
2017 年度	3 位 (東海総体出場)	優勝	5 位	準優勝 (東海新人 2 回戦進出)
2018 年度	準優勝 (東海総体出場)	準優勝	準優勝	優勝 (東海新人 2 回戦進出)
2019 年度	準優勝 (東海総体 2 回戦進出)		準優勝	優勝 (東海新人 2 回戦進出)
2020 年度	中止		優勝 (ウインターカップ 2 回戦進出)	優勝 (東海新人中止)
2021 年度	準優勝		3 位	準優勝
2022 年度	3 位		3 位	準優勝 (東海新人 2 回戦進出)
2023 年度	準優勝 (東海総体 2 回戦進出)			